

# របៀបការណ៍ស្តីពី

## វគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូពេទ្យ ស្តីពីការថែទាំ និងព្យាបាលជំងឺ ឱកាសនិយម និង ការព្យាបាលដោយឱសថ ប្រឆាំងមេរោគអេដស៍ លើមនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ

Initial Training for Clinicians on Management of Opportunistic Infection  
and Antiretroviral Therapy for Adult Clinicians and Children

HIGH SKY Hotel, Phnom Penh, June 12-23, 2017



Prepared by



Supported by



**វគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូពេទ្យ ស្តីពីការថែទាំ និង ព្យាបាលជំងឺឱកាសនិយម និងការ  
ព្យាបាលដោយឱសថប្រឆាំងមេរោគអេដស៍ លើមនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ**

Initial Training for Clinicians on Management of Opportunistic Infection and Antiretroviral Therapy  
for Adult Clinicians and Children

- ១. ទីកន្លែង: នៅសណ្ឋាគារហាយស្តាយ, រាជធានីភ្នំពេញ
- ២. កាលបរិច្ឆេទបណ្តុះបណ្តាល: ពីថ្ងៃទី១២ ខែមិថុនា ដល់ថ្ងៃទី ២៣ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០១៧
- ៣. អ្វៀបចំដោយ: AIDS Care Unit (NCHADS)
- ៤. សហការខ្ទប់គ្នាមូលដ្ឋានដោយ: AHF
- ៥. គោលបំណង:

ផ្តល់ចំណេះដឹងថ្មីៗ ស្តីពីការថែទាំ-ព្យាបាលជំងឺឱកាសនិយម និង ការព្យាបាលដោយឱសថប្រឆាំង  
មេរោគអេដស៍ លើមនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ ដល់គ្រូពេទ្យលើមនុស្សពេញវ័យ និង កុមារដែលកំពុងបំរើ ការងារ  
នៅសេវាថែទាំព្យាបាលជំងឺអេដស៍នៅតាមមន្ទីរពេទ្យខេត្ត/មន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រុកនានា។

៦. សមាសភាពនៃអ្នកចូលរួម:

- ជាគណៈអធិបតីក្នុងពិធីបើកវគ្គបណ្តុះបណ្តាល:
  - លោកវេជ្ជ. **លី ពេញស៊ុន** ប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិប្រយុទ្ធនឹងជំងឺអេដស៍ សើស្បែក និងកាមរោគ។
  - លោកវេជ្ជ. **ស្រី វណ្ណធួន** ប្រធានអង្គការAHF, រាជធានីភ្នំពេញ
- អ្នកសំរេចសំរួលថ្នាក់ជាតិប្រយុទ្ធនឹងជំងឺអេដស៍ សើស្បែក និងកាមរោគ:
  - ១. លោកវេជ្ជ. អ៊ុក វិជ្ជា អនុប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ
  - ២. កញ្ញា ហ៊ុំ សុខហោង មន្ត្រីផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍នៃមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ
- NCHADS Organizer:
  - ១. លោកស្រី លី ប៊ុណ្ណារី មន្ត្រីផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍នៃមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ
- គ្រូបណ្តុះបណ្តាលមកពីមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ និងមន្ទីរពេទ្យថ្នាក់ជាតិ:
  - ១. លោកវេជ្ជ. សំរិត សុវណ្ណរិទ្ធ គ្រូបណ្តុះបណ្តាលជាតិ
  - ២. លោកស្រីវេជ្ជ. ង៉ែត ចាន់នាយ៉ា គ្រូមកពីមន្ទីរពេទ្យមិត្តភាពខ្មែរសូវៀត
  - ៣. លោកវេជ្ជ. ដូរ បូរ៉ា គ្រូបណ្តុះបណ្តាលជាតិ
  - ៤. លោកវេជ្ជ. លី វ៉ានី គ្រូមកពីមន្ទីរពេទ្យព្រះកុសមៈ
- សិក្ខាកាមចូលរួមដែលអញ្ជើញមកពី: មានសរុប ២៨នាក់
  - ១. ខេត្តឧត្តរមានជ័យ:
    - គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកអន្លង់វែង ចំនួន ០២ នាក់
  - ២. ខេត្តស្ទឹងត្រែង:
    - គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្តស្ទឹងត្រែង ចំនួន ០២ នាក់

៣. ខេត្តតាកែវ:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកជូនកែវ ចំនួន ០១ នាក់
- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកព្រែកប្បាស ចំនួន ០១ នាក់

៤. ខេត្តព្រះវិហារ:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្តព្រះវិហារ ចំនួន ០២ នាក់

៥. ខេត្តកែប:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យខេត្តកែប ចំនួន ០១ នាក់

៦. ខេត្តកំពង់ឆ្នាំង:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្តកំពង់ឆ្នាំង ចំនួន ០២ នាក់

៧. ខេត្តកំពង់ចាម:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យខេត្តកំពង់ចាម ចំនួន ០១ នាក់
- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រីសន្ធរ ចំនួន ០១ នាក់

៨. ខេត្តកោះកុង:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្តកោះកុង ចំនួន ០២ នាក់
- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកស្រែអំបិល ចំនួន ០២ នាក់

៩. ខេត្តត្បូងឃ្មុំ:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្តត្បូងឃ្មុំ ចំនួន ០២ នាក់
- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកមេមត់ ចំនួន ០២ នាក់

១០. ខេត្តបាត់ដំបង:

- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកខេត្តបាត់ដំបង ចំនួន ០២ នាក់
- គ្រូពេទ្យមកពីមន្ទីរពេទ្យបង្អែកថ្មគោល ចំនួន ០១ នាក់

១១. អង្គការ:

- គ្រូពេទ្យមកពីអង្គការ ចំនួន ០៤ នាក់

**ប្រធានបទដែលយកមកបង្រៀនក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាលសំរាប់រយៈពេល ១០ ថ្ងៃ នេះរួមមាន:**

**Day 1: 12 June 2017**

Remark:

- Dr. Srey Vanthoun Director of AHF

Opening Remark:

- Dr. Ly Penh Sun Director of NHCADS

Introduction to training:

- Objective and Agenda

- Pre-Test
- Update on HIV in the World and Cambodia
- Continuum of Care
- Basic of HIV: Natural History, Clinical progression and staging of HIV

**Day 2: 13 June 2017**

- Initial assessment of OIs and Prophylaxis
- Management of Fever
- Nutrition for Children, adolescents and Adults
- HIV infant Feeding

**Day 3: 14 June 2017**

- Pneumo Cysti Carni (PCP)
- Other respiratory infections
- TB-HIV co-infection

**Day 4: 15 June 2017**

Neurological conditions in HIV:

- Headaches
- Toxoplasma Encephalitis
- Cryptococcus Meningitis

Gastro-intestinal diseases in HIV:

- Oral manifestation in children, candida infection
- Odynophagia
- Non-typhoid salmonella
- Chronic diarrhoea

**Day 5: 16 June 2017**

- HIV and liver diseases
- Dermatological conditions in HIV
- Dermatological conditions in HIV (include Penicilliosis, histoplasmosis)

**Day 6: 19 June 2017**

- CMV Retinitis
- Palliative care and pain management
- Non-communicable diseases and malignancies

**Day 7: 20 June 2017**

Antiretroviral therapy:

- Understanding ART
- ART initiation

- Side effect and drug-drug interaction
- ART monitoring and adherence

**Day 8: 21 June 2017**

- Treatment Failure and Switching Therapy
- PMTCT and Early Infant Diagnosis
- Positive Prevention

**Day 9: 22 June 2017**

- Post-exposures Prophylaxis (PEP) and Gender-based Violence (GBV)
- IRIS
- Adolescent Transition

**Day 10: 23 June 2017**

- Record Maintenance and Reporting
- Wrap-up session and summary
- Post-Test and Evaluation of the course
- Feedback on pre and post-test, and evaluation of the course
- Closing session

**សកម្មភាពនៃវគ្គបណ្តុះបណ្តាលក្នុងរយៈពេល ១០ថ្ងៃនេះ៖**

ជាបឋម លោកវេជ្ជ. លី ពេញស៊ុន ប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិប្រយុទ្ធនឹងជំងឺអេដស៍ សើស្បែក និងកាម រោគមានមតិសំណេះសំណាលជូនដល់សិក្ខាកាមយ៉ាងច្រើន និងមានអត្ថន័យល្អៗសំរាប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះ ស្តីពី ការថែទាំ-ព្យាបាលជំងឺឱកាសនិយម និង ការព្យាបាលដោយឱសថប្រឆាំងមេរោគអេដស៍ លើមនុស្សពេញ វ័យ និងកុមារនេះ ហើយមុននឹងប្រកាសបើកវគ្គលោកប្រធានក៏មានមតិ ផ្តាំធ្វើថាសូមអស់លោក/លោកស្រី/អ្នក នាងកញ្ញាយកចិត្តទុកដាក់ និង ក្រែបជញ្ជក់នូវមេរៀនល្អៗ ពីគ្រូសម្របសម្រួលក្នុងរយៈពេលដប់ថ្ងៃនេះ ពីព្រោះ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូពេទ្យនេះខ្លះមានប្រហែលជិតពីរឆ្នាំមកហើយ ឥឡូវទើបតែឆ្នាំ២០១៧ មានវគ្គបណ្តុះ បណ្តាលនេះជាថ្មីម្តងទៀត ដូចនេះសូមអស់លោក/លោកស្រីប្រឹងប្រែងអោយអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បីយកមេរៀន និងគោលការណ៍ណែនាំថ្មីៗ ពីការព្យាបាលជំងឺអេដស៍ទៅអនុវត្តនៅតាមសេវារៀងៗខ្លួន។ បន្ទាប់ពីការសំណេះ សំណាលរួចមកក្រុមការងារផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍ បានអោយសិក្ខាកាមធ្វើការណែនាំខ្លួនម្នាក់ម្តងៗ ដើម្បីអោយ សិក្ខាកាមទាំងអស់បានស្គាល់ហើយព្រមទាំងបង្ហាញពីគោលបំណងនៃវគ្គបណ្តុះបណ្តាលជូនសិក្ខាកាមទាំង អស់បានដឹង បន្ទាប់មកចែកក្រដាសតេស្តអោយសិក្ខាកាមធ្វើតេស្តសាកល្បងមុនពេលចាប់ផ្តើមវគ្គបណ្តុះ បណ្តាលនេះ។

បន្ទាប់ពីការបញ្ចប់ការធ្វើតេស្តរួចមកក្រុមការងារផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍បានរៀបចំ LCD ដើម្បីអោយគ្រូ និមួយៗងាយស្រួលក្នុងការបង្ហាញ ហើយបន្ទាប់ពីនោះមកគ្រូដែលមានវត្តមាននៅក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះ ក៏ បានឡើងមកបង្ហាញនូវមេរៀនរបស់ពួកគាត់ទៅតាមកាលវិភាគដែលរៀបចំទុករហូតដល់អស់មេរៀនរបស់ពួក គាត់។ បន្ទាប់ពីការបញ្ចប់ការបង្ហាញមេរៀនរបស់គ្រូរួចមក លោក ជា ចំណាន បានបង្ហាញអំពី **Record Maintenance and Reporting** សំរាប់មេរៀននេះលោកបានពន្យល់ទៅសិក្ខាកាមយ៉ាងរក្សាក្បាយព្រមទាំង បានសួរបញ្ជាក់ទៅសិក្ខាកាមថាបានយល់ច្បាស់ហើយឬនៅជាពិសេស គឺ ទំរង់របាយការណ៍កត់ត្រាពីអ្នកជំងឺ

ព្រោះខ្លាចត្រូវពេទ្យបំពេញមិនគ្រប់លក្ខណៈ ដូចនេះហើយទើបធ្វើអោយលោកប្រើពេលពេញមួយព្រឹកទើបបញ្ចប់មេរៀនមួយនេះ។

ការបង្ហាញបានបញ្ចប់ក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍នេះ បន្ទាប់មកទៀតក្រុមការងារផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍ បានធ្វើការសង្ខេបមេរៀនថ្ងៃទី០១ដល់ទី១០ ជូនដល់សិក្ខាកាមទាំងអស់ឡើងវិញ។ ហើយបន្ទាប់មក បានធ្វើការចែកក្រដាសតេស្តសាកល្បងក្រោយវគ្គជូនដល់សិក្ខាកាម ដើម្បីចង់ដឹងសមត្ថភាពរបស់សិក្ខាកាមបន្ទាប់ពីទទួលបានបណ្តុះបណ្តាលក្នុងកំឡុងពេលរយៈពេលពីរសប្តាហ៍នេះ។

បន្ទាប់ពីធ្វើតេស្តចប់ ក្រុមការងារផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍ បានធ្វើបង្ហាញពីលទ្ធផលតេស្តសាកល្បងមុនពេលរៀន និង ក្រោយពេលរៀន ជូនដល់សិក្ខាកាមទាំងអស់បានដឹង និងធ្វើការដំណោះស្រាយរាល់បញ្ហារបស់សិក្ខាកាមដែលបានលើកឡើងក្នុងពេលវគ្គចំនួន១០ ថ្ងៃនេះ។

លទ្ធផលតេស្តសាកល្បងមុន និងក្រោយពេលរៀន:

តេស្តសាកល្បង	ល្អណាស់	ល្អ	មធ្យម	ខ្សោយ	សរុប
	០៩ នាក់	០៧ នាក់	០៧ នាក់	០៥ នាក់	២៨ នាក់
តេស្តក្រោយសាកល្បង	ល្អណាស់	ល្អ	មធ្យម	ខ្សោយ	សរុប
	១៨ នាក់	០៤ នាក់	០៣ នាក់	០៣ នាក់	២៨ នាក់

ការវាយតម្លៃនៃវគ្គសិក្សា

	រឹងពេក	សមរម្យ	ខ្លី	ខ្លីពេក
▪ រយៈពេលបណ្តុះបណ្តាល	១៧	១១	០	០
▪ ទីកន្លែង	ល្អណាស់	ល្អ	មធ្យម	ខ្វះខាត
▪ ការអប់រំ	១២	១២	០៦	០
▪ ឯកសារ និងសំភារៈក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាល	២២	០៦	០	០
▪ ឯកសារ និងសំភារៈក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាល	១៨	១០	០	០
▪ តើវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះឆ្លើយតបទៅនឹងគោលបំណងរបស់វគ្គកំរិតណា?	ប្រាកដស្រេច	តាមច្រើន	ប្រាកដខ្លះៗ	គ្មាន
▪ តើវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះមានសារៈសំខាន់ កំរិតណាក្នុងការងាររបស់អ្នក?	២៨	០	០	០
	សំខាន់ណាស់	មិនសូវសំខាន់	គ្មានសំខាន់	

- ការផ្តល់យោបល់នៅលើគ្រូបណ្តុះបណ្តាលវគ្គ៖
  - គ្រូសំរេបសំរួលពន្យល់បានក្បោះក្បាយល្អ
  - ខ្លឹមសារនៃវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះមានសារៈសំខាន់សំរាប់ការងាររបស់គ្រូពេទ្យ
  - មេរៀនមួយចំនួនមានការបង្កើតថ្មី និងមានការបន្ថែមទៅលើមេរៀនចាស់មួយចំនួន
  - បានទទួលចំណេះដឹងថ្មីបន្ថែមពីគ្រូសំរេបសំរួល
- ចំណុចខ្លះខាតក្នុងវគ្គបណ្តុះបណ្តាល៖
  - ទឹកនៃងរៀនឆ្ងាយ
  - ពិបាកក្នុងការធ្វើដំណើរមករៀន ពីព្រោះផ្លូវស្ទះចរាចរណ៍
  - ពុំមានការប្រាប់សំរាប់ទុកដាក់ឯកសារ ពីព្រោះឯកសារច្រើនក្នុងរយៈពេលដប់ថ្ងៃនេះ
  - អាហារសំរន់រៀងតិច
- សំណូមពរ៖
  - សុំឱ្យមានវគ្គបណ្តុះបណ្តាលដល់គ្រូពេទ្យថ្មីៗបន្ថែមទៀត ពីព្រោះនៅតាមមន្ទីរពេទ្យមួយចំនួននៅមានការខ្វះខាត ព្រោះគ្រូពេទ្យចាស់ៗមួយចំនួនបានចូលនិវត្តន៍។
  - បន្ទាប់ពីវគ្គបណ្តុះបណ្តាលរួចមកសុំឱ្យមានវគ្គរំលឹកបន្តទៀត។
  - សុំអោយរកកន្លែងរៀនបានជិតជាងនេះ ងាយស្រួលក្នុងការធ្វើដំណើរមករៀន។
  - សុំការប្រាប់សំរាប់ទុកដាក់ឯកសារ
  - សុំអាហារសំរន់អោយបានច្រើនជាងនេះ

**សេចក្តីសន្និដ្ឋាន៖**

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះបានបញ្ចប់ដោយជោគជ័យ ក្រោមអធិបតីភាពដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់របស់លោកវេជ្ជ **លី ពេញស៊ុន** ប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិប្រយុទ្ធនឹងជំងឺអេដស៍ សើស្បែកនិងកាមរោគ និងលោកវេជ្ជ ស្រី វណ្ណធួន ប្រធានអង្គការ AHF លោកទាំងពីរបានធ្វើការផ្តាំផ្ញើដល់សិក្ខាកាមដែលបានចូលរួមឱ្យយកចំណេះដឹងថ្មីៗទាំងនេះទៅអនុវត្តនៅកន្លែងផ្តល់សេវាថែទាំ និងព្យាបាលជំងឺអេដស៍នៅតាមមន្ទីរពេទ្យប្រកបដោយគុណភាពខ្ពស់ និងប្រកាសបិទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលគ្រូពេទ្យ ស្តីពី ការថែទាំ និង ព្យាបាលជំងឺឱកាសនិយម និងការព្យាបាលដោយឱសថប្រឆាំងមេរោគអេដស៍ លើមនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ ចាប់ពីពេលនេះតទៅ មុននឹងបញ្ចប់ក្រុមការងារផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍មានកិត្តិយសសូមគោរពអញ្ជើញប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិ និងលោកប្រធានអង្គការ AHF ចូលរួមចែកវិញ្ញាបនបត្របញ្ជាក់ការសិក្សាជូនដល់សិក្ខាកាមដែលបានចូលរួមវគ្គបណ្តុះបណ្តាលក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍នេះ។

បានឃើញ និងឯកភាព  
អនុប្រធានផ្នែកថែទាំជំងឺអេដស៍

ភ្នំពេញ, ថ្ងៃទី២៦ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០១៧  
អ្នកធ្វើរបាយការណ៍

លី ប៊ុណ្ណារី